

**Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Арқалық қаласы білім бөлімінің №8
негізгі орта мектебі»КММ**

«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Дуйсенбаева Л.А.

«Келісемін»
директордың ТІЖ орынбасары:
Серикбаева Т.А.

Салауатты өмір салтын сақтауға байланысты жүргізілетін сынып сағаттарының жоспары

7 «А» сынып жетекшісі: Кабиева В.М

2023-2024 оқу жылы

№	Тақырыптар	Сағат саны	Мерзімі
1	Денсаулық -зор байлық	1	08.09.23
2	Денсаулық-өмір негізі	1	15.09.23
3	Тазалық -денсаулық кепілі	1	22.09.23
4	Тазалық -денсаулық кепілі	1	29.09.23
5	Салауатты өмір салты, жеке бас гигиенасы	1	06.10.23
6	Газды, тәтті сулардың зияны	1	13.10.23
7	Экология және денсаулық	1	20.10.23
8	Витаминдердің қандай пайдасыбар?	1	27.10.23
9	Дәрумендер денсаулық кепілі	1	10.11.23
10	Жаман әдеттен аулақ бол!	1	17.11.23
11	Зиянды заттардан аулақ бол!	1	24.11.23
12	Жақсыдан үйрен	1	01.12.23
13	Денсаулыққа зиянды заттардан аулақ бол	2	08.12.23 15.12.23
14	Денсаулық құпиялары	1	22.12.23
15	Адам денсаулығына жақын достар	2	12.01.24 19.01.24
16	Ас адамның арқауы	1	26.01.24
17	Денсаулыққа қауіпті факторлар	1	02.02.24
18	Денсаулық туралы мақал-мәтелдер	1	09.02.24
19	Спорт денсаулық кепілі	1	16.02.24
20	Тазалық құралдары	1	23.02.24
21	Азық-түлік құрамындағы дәрумендер	1	01.02.24
22	Дұрыс тамақтану ережелері	1	07.03.24
23	Денсаулықтың достары	1	15.03.24
24	Ағзаға пайдалы дәрумендер	1	20.03.24
25	Ағзаға зиянды заттар	1	05.04.24
26	Денсаулықты нығайту жолдары	2	12.04.24

			19.04.24
27	Күн тәртібін қадағалау, тынығу	1	26.04.24
28	Тәні саудың жаны сау	1	03.05.24
29	Өзіңді вирустан қалай сақтауға болады.	2	10.05.24 17.05.24
30	Жақсыдан үйрен	1	24.05.24