



«Бекітемін»

Мектеп директоры: Н.Е Иманкулов

**Білім беру ұйымдарында 1 – 4 сынып оқушыларымен жүргізілетін психологиялық жұмыстар
2021-2022 оқу жылы**

Р/с	Жұмыстың мазмұны	Жүргізілу формасы	Жүргізілетін уақыты	Зерттеу әдістемесінің мақсаты, әдістемені ұсынушы	Кіммен жүргізіледі	Жауапты маман
I. Психодиагностикалық бағыт.						
1	Бірінші сынып оқушыларының мектепке дайындығын анықтау (Керн – Йерасектесті)	Тест	Қыркүйек	Оқушылардың әлеуметтік психологиялық зияткерлік дайындығын тексеру	1 сыныптар	Педагог-психолог
2	«Түсінікті салыстыру» әдістемесі	әдістеме	Қараша	Балалардың ойлауын талдау және біріктіру үрдістерін меңгеру	1 сыныптар	
3	Д.Б Элконин «Графикалық диктант»	әдістеме	Қазан	Оқушылардың ойлау қабілетін дамыту	1 сыныптар	
4	«Психогеометриялық фигура»	Тест	Желтоқсан	Жеке тұлғаны фигуралар арқылы зерттеу	2 – 4 сыныптар	
5	Мағыналы есте қалдыру (Авторы: К.Бюлер)	Тест	Наурыз	Ауызша материалды есте сақтау мен елестетуге мағыналық байланыстың әсерін табу	1 – 4 сыныптар	
1	1-сынып оқушыларының мектепке бейімделуіне психологиялық кеңестер беру	Кеңес беру	Қыркүйек	Алғаш мектеп табалдырығын аттап отырған балалардың қорқыныш-үрейлерін сейілту мақсатында кеңестер беру	1 сыныптар	
1	Оқушылар арасында достық қарым-қатынасты нығайту (М/п№4.2013 ж.,35 бет).	Тренинг	Қаңтар	Оқушылар арасында достық қарым-қатынасты нығайту, шынайы достыққа тәрбиелеу	0-4 сыныптар	

2	Қимыл – қозғалыс әрекеттерін қалыптастыруға арналған ойындар	Ойындар	Қаңтар	Оқушылардың ойлауын дамыту, шаршағандарын ұмыттыру, зейіндерін шоғырландыру, белсенділіктерін тұрақтандыру	0 – 4 сыныптар	
2	Достаса аласыз ба?	Тренинг	Ақпан	Адал дос болуға және қоршаған ортамен дос болуға үйрету, коммуникативті өрісті дамыту	0 – 4 сыныптар	
3	Оқушылардың өмірге құштарлығын арттыру (М/п. №1.2013ж., 33 бет).	Тренинг	Сәуір	Өмір сүру жолдары туралы өзіндік орнын, өмірлік бағдарын дамыту. Ойлау, пайымдау, шешім қабылдау, әдептілікке тәрбиелеу.	1-4 сыныптар	
1	Зейінді тұрақтандыруға арналған жаттығулар	Жаттығулар	Наурыз	Оқушылардың белсенділігін, іскерлігін арттыру	0 – 3 сыныптар	
2	«Әріптер»	Коррекциялық сабақ	Ақпан	Байқағыштық пен ерікті зейінді дамыту, зейіннің тұрақтылығын, шығармашылық қабілеттерін дамыту	0 – 2 сыныптар	
1	Мектептегі маман иелерімен кездесу	Кездесу	Қазан	Балаларға әртүрлі маман иелерін таныстыру, мектеп өмірінің қызығы мен қиындығы туралы түсінік беру	1 сыныптар	



«Бекітемін»

Мектеп директоры: Н.Е Иманкулов

5 – 9 сынып оқушыларымен жүргізілетін психологиялық жұмыстар

2021-2022 оқу жылы

№	Жұмыстың мазмұны	Жүргізілу формасы	Қай сынып оқушыларымен жүргізіледі	Жүргізілетін уақыты	Зерттеу әдістемесінің мақсаты, әдістемені ұсынушы	Жауапты маман
1 Психодиагностикалық бағыт.						
1	«Менің сыныбым»	Проективті әдістеме	5 сыныптар	Қыркүйек	5 сынып оқушыларының мектепке бейімделу деңгейін анықтау	Педагог-психолог
2	Оқушылардың темпераментін анықтау тестісі	Тест	7 - 8 сыныптар	Қазан	Оқушылардың темперамент типтерін анықтау	
3	СьюзенДеллингер әдісімен «Психогеометриялық тест» арқылы жеке тұлғаны зерттеу№8.2013,42 бет	Тест	5–8 сыныптар	Қараша	Жеке тұлғаның мінез – құлық ерекшеліктерін анықтау	
4	«Жеткіншектердің тұлғалық дамуына жол ашу»	Сауалнама – тест	8 сыныптар	Желтоқсан	Оқушылардың мамандық таңдауына психологиялық жағынан көмек беру	
II. Консультациялық бағыт						
1	Диагностиканың қорытындысы бойынша психологиялық кеңес беру	Кеңес беру	5-8 сыныптар	Жыл бойы	Өткізілген сауалнаманың қорытындысы бойынша жекелеген оқушыларға кеңестер беру	
2	Оқушыларға психологиялық	Кеңес беру	5-8 сыныптар	Уақытында	Үнемі оқушылармен	

	кеңестер ұйымдастыру				байланыс жасап, кеңестер беріп отыру	
3	«Әке көрген оқ жонар...»	Кеңес беру, әңгімелесу	Ұлдармен	Ақпан	Ұл балаларға тән жақсы қасиеттерді бойларына дарыта білуге баулу, ашық әңгімелесу, сырласу	
4	Мамандық таңдауға байланысты жекелеген оқушыларға психологиялық кеңес	Кеңес беру	8-9 сыныптар	уақытында	Диагностиканың қорытындысымен жекелеген оқушыларға психологиялық көмектер беру	
5	Пәнге байланысты көмектер ұйымдастыру	Кеңес беру	9 сыныптар	уақытында	Пән мұғалімдерімен байланыс жасай отырып, оқушыларға көмектер беру	
6	Ата-аналар мен оқушыларға психологиялық көмектер беру	Кеңес беру	5-9 сыныптар	уақытында	Ата-ана мен оқушы арасында мамандық таңдауға орай кеңестер беру, ақылдасу	

III. Ағартушылық – профилактикалық бағыт.

	Оқушыларда жағымды мінез-құлық қалыптастыруға арналған тренинг (Мектептегі психология №12.2012ж., 40 бет).	Тренинг	8-9 сыныптар	I тоқсан	Оқушыларға адамды жақсылыққа жетелейтін жақсы қасиеттермен, әрбір жақсы істердің шапағаты туралы түсінік беру.	
	Қарым – қатынаста агрессияны болдырмау жолдары (Мектептегі психология №5.2013 ж., 32 бет).	Тренинг	5-7 сыныптар	II тоқсан	Оқушыларды бірін-бірі түсіне білуге қалыптастыру. Оқушыларға агрессия күйі туралы түсінік беру. Ашу мен агрессияны жеңілдетудің жолдарын табу	
	Менің өмірдегі орным	Тренинг - сабақ	8-9 сыныптар	II тоқсан	Өмір туралы көзқарастарын анықтау және өмірді қалай сүйетіндерін байқау	

	Біздің бесінші сыныптағы тұлғалық дамуымыз	Тренинг	5 сыныптар	III тоқсан	Оқушылардың бастауыш буыннан орта буынға өту кезеңіндегі бейімделу ерекшеліктерін анықтау	
	Көңіл – күй неге және кімге байланысты	Тренинг	5 - 9 сыныптар	III тоқсан	Оқушылардың өз көңіл-күйін игере білуге және басқаруға, қадағалауға, дұрыс бағалай білуге тәрбиелеу	
	Жасөспірімдердің қарым-қатынасында өзара сенімділікті орнату және сенімсіздікті болдырмаудың жолдары.(2.2013,36 бет)	Тренинг	8 сыныптар	IV тоқсан	Мінездегі сенімділік дағдыларын қалыптастыру. Агрессия күйіне қарсы керіқарым-қатынасты қалыптастыру.	
IV. Түзету – дамытушылық бағыт.						
	Біз 5 – сыныпқа барамыз (Мектептегі психология №1.2011ж.,43 бет)	Коррекциялық сабақ	5 сыныптар	I тоқсан	Оқушылар арасында үрей, қорқыныш деңгейлерін анықтап, психологиялық дайындық орнату	
	Мектеп оқушыларын ұжымға бейімдеу жаттығулары 8.2013,45 бет	Тренинг	5 сыныптар	II тоқсан	Кездесетін қиындықтарды талдау,дезадаптацияның алдын алу	
	Қарым-қатынас дағдыларын дамытуға арналған жаттығулар (Мектептегі психология № 4.2013 ж.,37 бет).	Жаттығу	8 – 9 сыныптар	III тоқсан	Оқушылардың бір – бірімен қарым-қатынасын жақсарту, оларды адамгершілікке, шындыққа, достыққа, тәрбиелілікке үйрету	
	Мінез – құлықты түзетуге бағытталған тренингтік жаттығулар (Мектептегі психология №1.2013 ж., 31 бет).	Тренинг	7 – 8 сыныптар	IV тоқсан	Оқушылардың мінез – құлқын түзей білуге, өзіне-өзі сенімділікті оята білуге ықпал ету	
V. Әлеуметтік – диспетчерлік бағыт.						
1	Мамандық иелерімен кездесу ұйымдастыру	Кездесу	9 сыныптар	I ж/ж	Сынып оқушыларының ата-аналарымен	Сынып жетекшілер

					мамандыққа байланысты кездесу ұйымдастыру	
2	Жасөспірімдер арасындағы суицидтің алдын алу мақсатында кездесу ұйымдастыру	Кездесу	Оқушы, ұстаз, ата-ана, т.б.	Қараша, сәуір	Қоғамдық орындар мен дәрігерлермен кездесу ұйымдастыру	
3	Сан мамандық түрі бар, тандап –талғап бірін ал	Дөңгелек үстел	9 сыныптар	II ж/ж	Аудандағы түрлі мамандық иелерімен сұхбат жүргізу	Сынып жетекшілер
4	Аудандық прокуратура қызметкерлерімен кездесу	Кездесу	Тізімдегі оқушылар	Жылына 1 рет	Оқушыларға қатысты заңнамалармен таныс болу	
5	Аудандық ішкі істер бөлімінің қызметкерлерімен кездесу	Кездесу	Тізімдегі оқушылар	Жылына 2 рет	Тәртіпсіздіктің алдын алу	
6	Психологиялық күйзелісте жүрген оқушылар мен ұстаздарды, ата-аналарды психологиялық орталықтарға жіберу	Ұсыныс	Оқушы, ұстаз, ата-ана	Дер кезінде	Психологиялық күйзелістен жүрген оқушыларды анықтау	